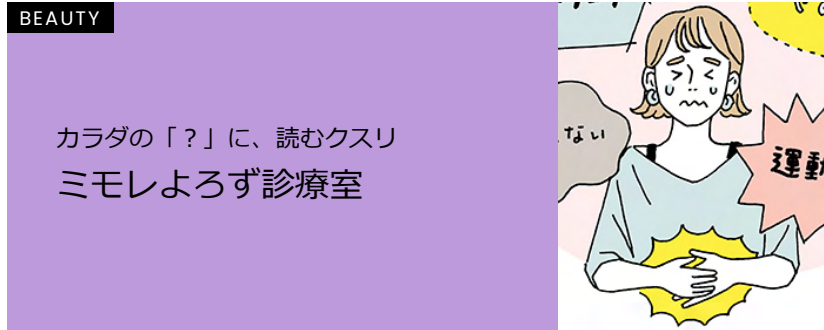


トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられた...



カラダの「？」に、読むクスリ  
ミモレよろず診療室

内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？

2021.7.4



「子宮内膜症」という言葉、女性ならきっと一度は聞いたことがあるはず。でも、一体どんな病気なのか、理解している方は意外と多くないかもしれません。なぜならこの病気、病名だけでは想像もつかない驚きの仕組みがあったのです！「子宮内膜症」について詳しく教えてくれるのは、東京国際大塚病院・産婦人科医の柳田聡先生。聞き手は、2021年に自身のSNSで子宮内膜症であることを公表した、フリーアナウンサーの宮島咲良さん。実は柳田先生、宮島さんの子宮内膜症を治療した担当医でもあります。宮島さんの赤裸々な実体験も交えて語られる「子宮内膜症」について、全10回にわたってご紹介します！

「子宮内膜症」ってどんな病気なの？  
→子宮の内臓細胞が“子宮以外の場所”に迷い込み、出血と炎症を起こしてしまう病気です。

柳田 聡先生（以下、柳田）：まず最初に、「子宮内膜」について少しだけご説明しましょう。子宮内膜というのは、その名の通り子宮の内側を覆っている膜のことです。卵子と精子が出会い、受精卵になり、子宮へと移動して「子宮内膜に着床する」ことで妊娠が成立しますが、子宮内膜はいわば受精卵のための“清潔なベッド”のようなもの。受精卵が着床しない状態が続くと、古くなっ

Daily Ranking

今人気の記事

- SDGsネイティブのZ世... おしゃれに新作はいらない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
〔ミモレ編集室〕
- 韓国ドラマでキュンキュン... 母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいったい、なぜ？」のバク・ソジョンの魅力  
小澤 サチエ
- 大草直子のSTYLING... 辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子
- セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる
- 月（ツキ）を味方に by...  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko
- 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎...
- 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授...
- 香りのプロが自分らしい香りの選び方を...
- 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ...
- マディソンブルーとパリで再会。「シャ...

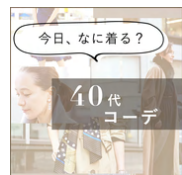
FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



た内膜は子宮から剥がれて出血を生じさせます。それが毎月の「月経」ですね。

子宮内膜を形成するのが「子宮内膜細胞」と呼ばれる細胞ですが、**その細胞が何らかの理由で“子宮ではない臓器”に迷い込んでしまう**ことがあります。これの何が問題かというと、子宮内膜細胞は女性ホルモンの影響を受け、月経周期に合わせて“出血を生じさせてしまう”ということ。つまり、**本来出血すべきでない場所で毎月出血を起こさせてしまう**のです。

子宮という“血液の出口”がある月経とは違って、他の臓器には血液の出口がありません。血液は毎月少しずつ溜まっていき、やがて炎症が起こり、様々な症状を引き起こしてしまう。それが「子宮内膜症」という病気なんです。

**宮島咲良さん（以下、宮島）**：自分が「子宮内膜症」と診断されるまで、名前を聞いたことはあってもそれほど詳しくは知りませんでした。**病名から“子宮だけの病気”をイメージしていたので、子宮以外のところにも起きる病気だったんだ！**と驚いた記憶があります。

子宮にしかないはずの細胞が他の場所に住みついて、月経周期に合わせて出血を起こさせるなんて、改めて考えると怖いですね。

**柳田**：宮島さんのようなイメージを持っている方は少なくないと思いますよ。覚えておいていただきたいのは、**子宮内膜症にもっともなりやすいのは「卵巣」**だということですね。先ほどもお話したように、卵巣は“血液の出口”がありませんから、血液は溜まっていく一方になります。すると卵巣が少しずつ大きくなり、様々な症状を引き起こしてしまうんです。卵巣に溜まった血液はチョコレート溶かしたようにドロツとしているので、**卵巣にできた子宮内膜症は「チョコレート嚢胞（のうほう）」**とも呼びます。

**宮島**：私の場合も卵巣だったので、「子宮内膜症」でもあり、「チョコレート嚢胞」でもあったということですね。

**柳田**：そういうことです。チョコレート嚢胞と呼ぶのは、あくまでも卵巣にできた子宮内膜症の場合。卵巣の他には、腹膜や卵管など、**総じて“女性の骨盤内にある臓器”にできることが多い**ですね。

次ページ▶ 屋外ロケ中に襲った「気を失うほどの下腹部痛」

< 1 2 >

# 病気

# 子宮

# 子宮内膜症

< 前の記事を見る

いいねする

0

0

コメントする



この記事をクリック

4clips



+ この連載をフォロー



40代髪型

40代コーデ

## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部

2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子

2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

コラムニスト・ひかり

2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎

2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子

2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香

2021.7.5

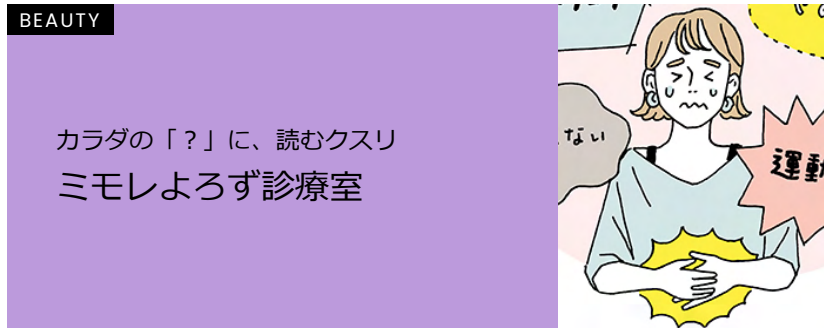
ユーザー登録・変更



会員登録



トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられた...



## 内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？

2021.7.4



### どんな症状が現れるの？

→月経困難症の悪化や、慢性的な下腹部痛、排便痛、性交時痛などが現れます。

**柳田**：子宮内膜症は子宮の周囲の組織に発生すると、子宮、卵巣、卵管、腸の「癒着（ゆちゃく）」の原因になります。癒着というのは、出血して炎症を起こすことで、本来は離れているべき臓器と臓器がくっついてしまうこと。癒着を起こした臓器は動きが悪くなるので、「月経困難症」の悪化や慢性的な下腹部痛、排便痛、性交時痛につながるがあります。

月経困難症というのは、月経期間中に月経に付随して起こる症状を総称したもので、下腹部痛や腰痛、腹部膨満感や嘔気、頭痛や疲労、イライラや憂鬱など、実に様々な症状があります。それらが、子宮内膜症になるとだんだん酷くなっていきます。

**宮島**：私の場合、「突然の下腹部痛」が子宮内膜症を知るきっかけになった症状でした。屋外でのロケ撮影中だったのですが、初めは下腹部にちょっとした違和感があって。とはいえ、ちょうど生理予定日だったので「あ、生理痛がきちゃったな」くらいに思っていたんです。



### Daily Ranking

今人気の記事

- SDGsネイティブのZ世... おしゃれに新作は買わない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
[ミモレ編集室] 1 17
- 韓国ドラマでキュンキュン... 母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいつだってなぜ？」のパク・ソジユの魅力  
小澤 サチエ 6
- 大草直子のSTYLING... 辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子 27
- セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる 13
- 月（ツキ）を味方に by...  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko 3

- 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎... >>
- 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授... >>
- 香りのプロが自分らしい香りの選び方を... >>
- 50歳にして「劣等感」を手放す。「パ... >>
- マディソンブルーとパリで再会。「シャ... >>

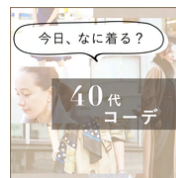
### FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



でも次の瞬間、下腹部全体に信じられない痛みが走ったんです。例えるなら、**内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられた上に強く引っ張られているような、とんでもない激痛**でした。視界もぼやけて立っていらなくなり、結局しばらく横にならせていただいて……。

先生、子宮内膜症は、前触れもなく急激に症状が現れることもよくあるのでしょうか？

**柳田**：宮島さんが罹患した卵巣の子宮内膜症「**チョコレート嚢胞**」は、**大きくなるとまれに破裂して、卵巣内部の血液がお腹に流出してしまう**ことがあるんです。それが急激な腹痛の原因になることはありますね。症状が強く自然に改善しない場合は緊急手術を行うこともあります。

宮島さんも、完全な破裂ではないと思いますが、卵巣に小さな穴が空いて少量の血液がお腹に漏れていた可能性があります。その場合は卵巣と周囲の組織の癒着は悪化します。

**宮島**：激痛に襲われる2カ月前ぐらいから、**生理の時に“胃痛”や“排便痛”が混じるようになった**な、という小さな違和感があったんですが、「何かの病気かも？」と疑うような症状には特に心当たりがなくて。だから、本当にビックリしましたし、焦りましたね。

**柳田**：子宮内膜症は、月経と共に血液が溜まることで少しずつ大きくなり、炎症を起こしはじめます。宮島さんのように、**普段はあまり自覚症状がない人の方が多い**のもこの病気の特徴と言えますね。

**宮島**：とはいえ、激しい痛みが起こって初めて子宮内膜症に気づくことは、なるべく避けられるといいですよ。本当にしんどかったので、同じ経験をみなさんにはしていただきたくないなと切実に思っていて……。なんとか子宮内膜症の前兆を掴む方法はありますか？

**柳田**：まずは、**毎月の生理の変化を自分でしっかり把握しておくこと**、でしょうか。子宮内膜症の炎症は悪化すると臓器と臓器が癒着を起こすとお話ししましたが、特に癒着を起こしやすいのが卵巣や腸などの“骨盤の中にある子宮に近い臓器”です。これらは生理とも深く関わり合う臓器なので、**異常が起こると普段の生理痛もひどくなる傾向**があります。

宮島さんが経験した月経中の胃痛や排便痛も、“いつもの生理とは違う症状”という点で前兆のひとつだったと言えるでしょう。

今回は、「子宮内膜症」と「生理」の切っても切れない関係性について詳しく解説していきます！

#### 柳田聡 Satoshi Yanagida

東京国際大塚病院 婦人科 副部長。医学博士。東京慈恵会医科大学 産婦人科医、講師を経て現職へ。婦人科腫瘍・女性医学が専門。根拠と優しさをモットーに、女性のライフステージに合った診療を心がけ、患者一人ひとりと向き合う。

#### 宮島咲良 Sakura Miyajima

1983年11月9日生まれ。東京都出身。ワタナベエンターテインメント所属。大学卒業後の2007年、アナウンサーとして九州朝日放送に入社。2010年に同社を退社し、フリーアナウンサーに転身。また、アナウンサーの枠を超えて幅広く活躍。2011年に『ザ・デッド・エンド』で舞台に初出演。2014年には、テレビアニメ「くつだる。」のテーマ曲で歌手デビューを果たす。戦隊もののファンで、スーパー戦隊シリーズ「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の挿入歌なども担当した。現在は、BS11「BSイレブン競馬中継」、ニッポン放送「天野ひろゆき ルート930」、MBSラジオ「増田貴久・中丸雄一のますまるラジオ」など幅広く出演中。

Twitter：宮島咲良=ぼっち戦隊ミヤジマン (@sakura1109m)

Instagram (sakura\_miyajiman)

## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

2021.7.9

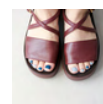
コラムニスト・ひかり



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎 2021.7.9



老化的予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更



会員登録

