

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 不妊や卵巣がんの原因に...「子宮…

BEAUTY

カラダの「？」に、読むクスリ
ミモレよろず診療室不妊や卵巣がんの原因に...「子宮内膜症」を絶対に甘く
見てはいけない理由

2021.7.19



“子宮”の2文字がつく病名で気になること。それはやはり、「妊娠」と「がん」についてではないでしょうか。婦人科疾患ではあまり怖いイメージのない「子宮内膜症」ですが、実は放置してしまうと大変なことになるのだとか……！
2021年に自身のSNSで子宮内膜症であることを公表したフリーアナウンサーの宮島咲良さんと、主治医を務める東京国際大堀病院・産婦人科医の柳田聡先生に、見逃すと危険な「子宮内膜症に潜むリスク」についてお聞きます。

子宮内膜症になっても妊娠できる？ →妊娠は可能です。ただし、放置すると不妊の原因にも。

柳田 聡先生（以下、柳田）：子宮内膜症になっても妊娠はできますが、卵巣などに発症することが多い病気なので、**放置してしまうと「不妊」の原因になる**ことも。

放置した場合に限らず、子宮内膜症の手術を複数回行うことで負担がかかったり、また卵巣の機能が損なわれる手術をしなければならない場合もあり、「しっかり治療を行えば妊娠できます」と言えないのがこの病気の難しいところです。

宮島咲良さん（以下、宮島）：これは切実な問題ですよ。私自身は今パートナーがいないこともあり、「いつか授かったらいいな」という考えでしたが、手術前に先生から、「卵巣の健康な部分を少し削らなければならないので、妊娠する機能が少しだけ低下してしまうかもしれません」と説明された時、やっぱり悲しいという気持ちが湧いてきて、**2つある卵巣の両方を手術しなければならないという自分の状況も、不安に拍車をかけました。**自分のリスクを知りたい、でも怖くて知りたくないー。婦人科に行けないという方の中には、そんな複雑な思いを抱える方も多いのではないかと思います。

Daily Ranking

今人気の記事

①



SDGsネイティブのZ世…

おしやれに新作はいらない!!Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える

Z世代 (ミモレ編集部)

♡ 1 17

②



韓国ドラマでキュンキュン…

母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいったい、なぜ？」のパク・ソジュンの魅力

小澤 サチエ

♡ 6

③



大草直子のSTYLING…

辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方

大草 直子

♡ 27

④



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

♡ 13

⑤



月（ツキ）を味方に by…

【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！

Keiko

♡ 3

6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ… >>
10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

FOLLOW US!



〔ミモレ編集部〕



Keiko's PowerWish Academy





柳田：何度も繰り返すのですが、子宮内膜症は自分では見付けにくく、30代前半が発症のピークになります。だからこそ、今すぐ妊娠したいという気持ちがなくても、子宮内膜症と診断された場合は早めに治療をしておくことを強くおすすめしたいんですね。

今は仕事をがんばりたい。もちろん素晴らしいことです。でも、放置してしまうといざ子どもが欲しいと思ったタイミングで、子宮が“妊娠しづらい環境”になっている可能性もあります。**結婚も妊娠も自分一人ではコントロールできませんが、いざ赤ちゃんがほしいと思った時に“妊娠しやすい環境”を作っておくことは一人でもできます。**先手を打っておくに越したことはありません。

宮島：先生方のおかげで私は妊娠の可能性を残していただきましたが、今後もしお付き合いしたい方が現れたら、子宮内膜症の手術をしたこと、妊娠に影響があるかもしれないということは相手に伝えたいと思っています。

女性は子どもを産むためだけに生きているわけではないですし、私自身もこの先「絶対に子どもがほしい」と思うかはわかりません。ただ、相手が子どもに対してどんな思いを抱いているかも、話してみないとわからない。**お互いの人生のためにも、お付き合いする方にはこの病気のことを共有できたらいいな、**とは考えています。

次ページ▶ 子宮内膜症、実は「卵巣がん」の原因にも

< 1 2 >

病気

子宮

子宮内膜症

生理痛

いいねする

❤️ 0

💬 0

コメントする



この記事をクリック

Oclip



+ この連載をフォロー



ユーザー登録・変更



会員登録



Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5～7/12 ☆

ミモレ編集部

2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！



さかい もゆる

2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』



吉川 明子

2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に



コラムニスト・ひかり

2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」



間宮 祥太郎

2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔



水野 未和子

2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」



畑中 美香

2021.7.5

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 不妊や卵巣がんの原因に...「子宮…

BEAUTY

カラダの「？」に、読むクスリ
ミモレよろず診療室不妊や卵巣がんの原因に...「子宮内膜症」を絶対に甘く
見てはいけない理由

2021.7.19

子宮内膜症にも良性・悪性ってあるの？
→悪性の場合「卵巣がん」になる可能性があります。

柳田：子宮内膜症が“無治療で放置”された場合、0.72%が悪性化して「卵巣がん」になると言われています。また、子宮内膜症のある人はない人に比べて2.7倍卵巣がんになりやすいとされます。他にもこんな数字があります。

- ・9cm以上の大きいサイズ、もしくは45歳以上で大きいサイズの子宮内膜症は卵巣がんになりやすい
- ・半年の間に2倍の大きさになるものは卵巣がんになりやすい

ちなみに、子宮がんや乳がんは、細胞診などを行って「がん」の確定診断をしてから手術や投薬治療に移りますよね。でも**卵巣がんは、手術してみないとがんの確定診断が付けられません**。これが卵巣という臓器の特徴なんです。

宮島：ということは、「子宮内膜症」や「チョコレート嚢胞」と診断されて手術台に乗ったものの、術後に「卵巣がんでした」と宣告されるケースがあるということですか？

Daily Ranking

今人気の記事

①



SDGsネイティブのZ世…

おしゃれに新作はいらない!!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える

Z世代 (ミモレ編集室)

1 17

②



韓国ドラマでキュンキュン…

母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいい、なぜ？」のパク・ソジュンの魅力

小澤 サチエ

6

③



大草直子のSTYLING…

辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方

大草 直子

27

④



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

13

⑤



月(ツキ)を味方に by…

【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！

Keiko

3

1. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
2. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
3. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
4. 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ… >>
5. マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy

40代の
髪型
ヘアカタログ今日、なに着る？
40代
コーデ



柳田：そうですね。ただ実際には、**手術前にMRIや腫瘍マーカーという血液検査などを行なうことで、悪性の可能性をある程度推測しています。**宮島さんの場合も、検査の結果から悪性の可能性は低く、子宮内膜症の可能性が高いと判断したうえで治療を開始しています。

宮島：その節は本当にありがとうございました……。もしも、悪性の可能性が高いと事前に推測されていた場合は、同じ子宮内膜症の手術でも色々と変わっていたのでしょうか？

柳田：通常の子宮内膜症手術との大きな違いは、**卵巣がんであれば卵巣や子宮の完全切除を含む大きな手術をしなければならない可能性があるため、その準備をして手術に臨む、ということです。**一般的に、摘出した子宮内膜症の組織は病理検査をして、約2週間かけてがんがないかを調べます。

ただし、手術前の検査で卵巣がんが疑われる場合は、手術中に摘出した組織に癌が含まれるかを判断する「迅速診断」を行い、その場で手術の方法を決定します。そのため、迅速診断で卵巣がんが見つかった場合にどのような手術をするかは手術の前に患者さんとよく相談して決めておく必要があります。もちろん、良性であった場合は、卵巣の一部のみを切除してできるだけ卵巣の機能を温存します。

宮島：子宮内膜症って「命に関わらない病気」というイメージが強かったのですが、先生のお話をお聞きして、甘く見てはいけないう病気なんだと改めて痛感しました。特に妊娠を望む方にとっては、何かと不安が大きい病気ですね。

柳田：ですので、患者さんへの丁寧な説明はもちろん、出産を望まれる方にはできるだけ妊娠の機能を維持できるような手術を選べないかよく検討します。がんの進行状況によって卵巣や子宮を残すと再発リスクが上昇してしまう場合もあるので、医学的に許容される範囲と、患者さんがリスクを理解いただける範囲で、バランスをとっていくことになりますね。

少し難しい話になってしまいましたが、**卵巣がんになる確率は子宮内膜症の0.72%ですから、それほど多い病気ではありません。**圧倒的に良性の方が多いので、あまり不安になりすぎずに受診していただければと思います。

Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5～7/12 ☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のハルイール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

2021.7.9

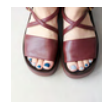
コラムニスト・ひかり



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太朗さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太朗 2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更



会員登録



柳田 聡 Satoshi Yanagida
東京国際大堀病院 婦人科 副部長。医学博士。東京慈恵会医科大学 産婦人科医、講師を経て現職へ。婦人科腫瘍・女性医学が専門。根拠と優しさをモットーに、女性のライフステージに合った診療を心がけ、患者一人ひとりと向き合う。

宮島咲良 Sakura Miyajima
1983年11月9日生まれ。東京都出身。ワタナベエンターテインメント所属。大学卒業後の2007年、アナウンサーとして九州朝日放送に入社。2010年に同社を退社し、フリーアナウンサーに転身。また、アナウンサーの枠を超えて幅広く活躍。2011年に『ザ・デッド・エンド』で舞台に初出演。2014年には、テレビアニメ「くつだる。」のテーマ曲で歌手デビューを果たす。戦隊もののファンで、スーパー戦隊シリーズ「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の挿入歌なども担当した。現在は、BS11「BSイレブン競馬中継」、ニッポン放送「天野ひろゆき ルート930」、MBSラジオ「増田貴久・中丸雄一のますまるラジオ」など幅広く出演中。
Twitter : 宮島咲良=ぼっち戦隊ミヤジマン (@sakura1109m)
Instagram (sakura_miyajiman)

撮影／塚田亮平
取材・文／金澤英恵
構成／山崎恵

第1回「内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？」>>

第2回「子宮内膜症を経験した宮島咲良アナが振り返る、「重い生理痛」との蜜月関係」>>



- # 病気
- # 子宮
- # 子宮内膜症
- # 生理痛

いいねする

0

コメントする

この記事をクリップ

0clip

+

この連載をフォロー