

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早



## 妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早期発見、その検査方法は？

2021.7.26



自覚症状がほとんどないという「子宮内膜症」。早期発見するためには、どんな方法があるのでしょうか。女性には身近なあの検診では、実はなかなか発見できないって本当！？身近なようでよく知らない「子宮内膜症」について、2021年に自身のSNSで子宮内膜症であることを公表したフリーアナウンサーの宮島咲良さんと、主治医を務める東京国際大堀病院・産婦人科医の柳田聡先生に教えていただきます。婦人科が怖くて行けない……という方も必見です！

**定期的な婦人科検診で「子宮内膜症」はわかる？**  
→定期検診だけでは発見しにくい。経膈超音波の活用を。

**柳田 聡先生（以下、柳田）**：企業や自治体の健康診断などでも馴染みの深い子宮がん検診ですが、子宮内膜症にかかりやすい**卵巣**に関しては**触診で行うことがほとんど**です。そのため、**大きく腫れているものは分かって、小さな病変は分かりづらい**というのが正直なところですよ。

**宮島咲良さん（以下、宮島）**：私も定期的に婦人科検診を受けていましたが、そこでは「子宮もきれいですよ」と言っていただけでした。それはつまり、**触診だったからわからなかった**ということですね。

### Daily Ranking

今人気の記事

1 SDGsネイティブのZ世…  
おしゃれに新作はいらない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
[ミモレ編集室] 1 17

2 韓国ドラマでキュンキュン…  
母性本能をくすぐられて胸が痛い…「キム秘書はいったい、なぜ？」のパク・ソジュンの魅力  
小澤 サチエ 6

3 大草直子のSTYLING…  
辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子 27

4 セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる 13

5 月（ツキ）を味方に by…  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko 3

- 6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
- 7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
- 8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
- 9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「パ… >>
- 10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

FOLLOW US!

入会受付中！  
好きを伝え、つながり、つながる  
ミモレ公式コミュニティ  
ミモレ 編集室

[ミモレ編集室]

新月・満月ごとに  
みるみる願いが  
叶い出す！  
Keiko's PowerWish Academy

Keiko's PowerWish Academy

40代の  
髪型  
ヘアカタログ

今日、なに着る？  
40代  
コーデ

**柳田**：そうですね。一般の婦人科検診ではわからないこともよくあると思います。では何が有用かといえば、**経膈超音波（経膈エコー）**という画像による検査です。**子宮と卵巣の状態がよくわかるので、初期の子宮内膜症も捉えることができます。**

ただし、「卵巣がんの検診」としては有用性が証明されていないので、婦人科検診では「オプション選択式」である場合がほとんどですね。

**宮島**：それでも、子宮内膜症がわかるなら、やらないよりやったほうが全然いいですね。

**柳田**：子宮がん検診は2年に1回でいいと言われていますが、**生理痛が重い方はできれば毎年1回、経膈超音波を受けていただくのがおすすめです。**もちろん、定期検診を待たずに、日々の生活の中で下腹部痛や排便痛、性交痛など何か気になる症状があれば、できるだけ早めに婦人科を受診して検査いただくのがいいですね。

次ページ ▶ 婦人科は“ツライ”を“ラク”にする女性の駆け込み寺

< 1 2 >

# 病気

# 子宮

# 子宮内膜症

# 生理痛

いいねする

♥ 0

💬 0

コメントする

📎 この記事をクリップ Oclip >

+ この連載をフォロー >

## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

コラムニスト・ひかり 2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎 2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更 >

会員登録 >

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早



## 妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早期発見、その検査方法は？

2021.7.26



「いつもの生理と違うかも……」程度でも受診していい？  
→婦人科はあなたの悩みを解決するところ。気軽に相談してみましょう。

**柳田**：激しい頭痛に襲われたり、突然高熱が出たら「なんかヤバいかも……」と病院を受診する方は多いですが、こと生理の痛みに関しては後回しにされる方も多いと思います。でも、自分で問題ないと判断することと、病院で問題ないと診断されるのはまるで違います。

通常の生理痛との区別がつきにくく、自覚できる症状がほとんどないのが子宮内膜症ですから、いつもより痛みが強い、量が多い、期間が長い、色が違うなどなど、ちょっとでも気になることがあれば気軽に婦人科に相談していただくのが一番。それが何より、ご自身の安心にもつながると思います。

**宮島**：子宮内膜症の手術をSNSで発表した際、ありがたいことにたくさんの方にメッセージをいただきました。その時にわかったのは、“婦人科のハードルが高い”と考えている方がとても多いということ。本当は相談しに行きたいけれど、一歩踏み出せない方が大勢いらっしゃるんですね。先生からアドバイスがあれば、ぜひいただきたいです。



### Daily Ranking

今人気の記事

- SDGsネイティブのZ世…おしゃれに新作はいらない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
[ミモレ編集室] 1 17
- 韓国ドラマでキュンキュン…母性本能をくすぐられて胸が痛い…「キム秘書はいったい、なぜ？」のパク・ソジユの魅力  
小澤 サチエ 6
- 大草直子のSTYLING…辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子 27
- セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる 13
- 月（ツキ）を味方に by…  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko 3

- 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
- 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
- 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
- 50歳にして「劣等感」を手放す。「パ… >>
- マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

### FOLLOW US!



[ミモレ編集室]



Keiko's PowerWish Academy



柳田：婦人科は病気を見つけて治療するだけじゃなくて、日頃から悩まされている女性特有の症状をラクにする方法を考える場所でもあると思うんです。生理痛はもちろん、生理前につらい症状が現れるPMS、更年期症状など、それぞれちゃんと対応の方法がありますから、自分では些細だと思つても遠慮なく相談していただきたいですね。

もう一度言いますが、**婦人科は決して怖い場所ではありません。女性特有の“ツライ”を“ラク”に変えるお手伝いをする場所です。**ぜひ覚えおいてくださいね。

#### 柳田聡 Satoshi Yanagida

東京国際大堀病院 婦人科 副部長。医学博士。東京慈恵会医科大学 産婦人科医、講師を経て現職へ。婦人科腫瘍・女性医学が専門。根拠と優しさをモットーに、女性のライフステージに合った診療を心がけ、患者一人ひとりと向き合う。

#### 宮島咲良 Sakura Miyajima

1983年11月9日生まれ。東京都出身。ワタナベエンターテインメント所属。大学卒業後の2007年、アナウンサーとして九州朝日放送に入社。2010年に同社を退社し、フリーアナウンサーに転身。また、アナウンサーの枠を超えて幅広く活躍。2011年に『ザ・デッド・エンド』で舞台に初出演。2014年には、テレビアニメ「くつだる。」のテーマ曲で歌手デビューを果たす。戦隊もののファンで、スーパー戦隊シリーズ「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の挿入歌なども担当した。現在は、BS11「BSイレブン競馬中継」、ニッポン放送「天野ひろゆき ルート930」、MBSラジオ「増田貴久・中丸雄一のますまるラジオ」など幅広く出演中。

Twitter：宮島咲良=ぼっち戦隊ミヤジマン (@sakura1109m)

Instagram (sakura\_miyajiman)

撮影／塚田亮平  
取材・文／金澤英恵  
構成／山崎恵

第1回「内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？」>>

第2回「子宮内膜症を経験した宮島咲良アナが振り返る、「重い生理痛」との蜜月関係」>>

第3回「不妊や卵巣がんの原因に...「子宮内膜症」を絶対に甘く見てはいけない理由」>>

< 1 2 >

# 病気

# 子宮

# 子宮内膜症

# 生理痛

いいねする

♥ 0

💬 0

コメントする



この記事をクリップ

Oclip



+ この連載をフォロー



## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部

2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

2021.7.10



今気になる「本とマンガ」...

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子

2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

コラムニスト・ひかり

2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎

2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果...

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子

2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香

2021.7.5

ユーザー登録・変更



会員登録



この記事をクリップ

Oclip



+ この連載をフォロー

