

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 退院後4日で復帰！宮島咲良アナが体験した「子宮内膜症」最新の治療法とは

BEAUTY

カラダの「？」に、読むクスリ
ミモレよろず診療室

退院後4日で復帰！宮島咲良アナが体験した「子宮内膜症」最新の治療法とは

2021.8.2



女性にとって子宮は大切な臓器。「子宮内膜症」ではどんな治療が行われるのか、そしてどのくらいの期間を治療に要するのか、心配は尽きないですね。2021年に自身のSNSで子宮内膜症であることを公表したフリーアナウンサーの宮島咲良さん。その手術を担当したのは、東京国際大堀病院・産婦人科医の柳田聡先生。今回は宮島さんのケースも交えながら「子宮内膜症の治療」について教えていただきます。

どんな治療を行うのですか？

→まずは薬による治療で様子を見ます。改善が見られない場合は手術を行います。

柳田 聡先生（以下、柳田）：子宮内膜症の治療は、大きく分けると薬による治療と手術があります。通常は体に負担の少ない、薬による治療から始めることが多いですね。主に女性ホルモンの分泌を抑える薬を使用しますが、メジャーなものとしては2つあります。ひとつめは「低用量ピル」、もうひとつは黄体ホルモン薬の「ジエノゲスト」という薬です。今はこのどちらかをを使うことが推奨されています。

Daily Ranking

今人気の記事

①



SDGsネイティブのZ世…

おしゃれに新作はいらない!!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える

Z世代 (ミモレ編集室)

♡ 1 17

②



韓国ドラマでキュンキュン…

母性本能をくすぐられて胸が痛い…「キム秘書はいったい、なぜ？」のバク・ソジュンの魅力

小澤 サチエ

♡ 6

③



大草直子のSTYLING…

辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方

大草 直子

♡ 27

④



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

♡ 13

⑤



月（ツキ）を味方に by…

【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！

Keiko

♡ 3

6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ… >>
10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy

40代の
髪型
ヘアカタログ今日、なに着る？
40代
コーデ

ジエノゲストは子宮内膜症そのものを治療する作用があり、軽度の内膜症であればなくなることもあります。月経痛や過多月経の症状も和らげますが、不正出血の副作用がある場合があります。低容量ピルは、生理痛や過多月経の症状のほかにPMSにも効果がありますが、子宮内膜症が完全になることはありません。薬によって一長一短、メリットとデメリットがあるので、患者さんの状態を見て使い分ける形になりますね。

宮島咲良さん（以下、宮島）：私の場合はジエノゲストで投薬治療をしていたから、手術という流れになりました。お薬の治療は半年ぐらい続きましたね。

柳田：宮島さんの場合、ジエノゲストの効果でチョコレート嚢胞が小さくなってくれることを期待していたのですが、残念ながら小さくなりませんでした。なので、最終的には手術することにしました。

宮島：子宮内膜症の手術にもいくつか方法があったりするのでしょうか？

柳田：そうですね。主にチョコレート嚢胞の場合ですが、手術の方法を決める要素は何かというと、卵巣であれば片側なのか、両側なのか。あとは年齢と今後妊娠したいかどうか。そして悪性の可能性、つまり卵巣がんの可能性が高いかどうかですね。そうしたいくつかの要素を考慮して手術の方法を決めます。

実際にやることとしては、卵巣の中の子宮内膜症の部分だけを削り取るか、卵巣そのものを摘出する手術があります。**宮島さんの場合は、両方の卵巣の子宮内膜症の部分だけを削り取る**という術式をとらせていただきました。結果、両側の卵巣を正常な状態で残すことができました。

宮島：無事に卵巣の子宮内膜症を取り除いていただいて、思わずほっとしました。あと、私がありがたかったのは「**腹腔鏡手術**」をしていただいたことですね。想像していたよりも体への負担がずっと少なくて、その後の回復も早く助かりました。

柳田：宮島さんのように、手術前の検査で悪性の可能性がない方については、今は腹腔鏡手術の割合がすごく増えてきています。以前と比べれば、患者さんの術後の身体的な負担もだいぶ軽減されていると思います。とはいえ、やはりそこもケースバイケースで、卵巣の中にしこりが見つかったり、急速に大きくなっていたり、**悪性の可能性が高いと推測される場合は「開腹手術」を行うこともあります。**

次ページ▶ 子宮内膜症の手術から5日後には仕事へ復帰

< 1 2 >

病気

子宮

子宮内膜症

生理痛

いいねする

♡ 0

💬 0

コメントする

Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5～7/12☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランドカ低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のハルリユール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

2021.7.9

コラムニスト・ひかり



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太朗さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太朗 2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更

>

会員登録

>

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 退院後4日で復帰！宮島咲良アナが体験した「子宮内膜症」最新の治療法とは

BEAUTY

カラダの「？」に、読むクスリ
ミモレよろず診療室

退院後4日で復帰！宮島咲良アナが体験した「子宮内膜症」最新の治療法とは

2021.8.2



**仕事や家庭が心配……。治療期間はどのくらいかかるの？
→腹腔鏡手術は5～6日で退院可能。治療は平均5年のお付き合い
です。**

柳田：子宮内膜症の治療期間は、平均で5年程度と言われています。お薬の治療から始めて経過を観察し、改善が見えなければ手術を行い、その後の経過も追跡していきますので、どうしても長期間に及ぶことが多いですね。中には手術を行わずに、お薬の治療だけで年単位で様子を見る方もいます。

とはいえ、基本的には通院で大丈夫ですし、手術をする場合でも**腹腔鏡手術なら術後4～5日で退院**できます。開腹手術でも10日以内に退院できることがほとんどです。5年という治療期間もありプレッシャーに感じる必要はないと思います。

宮島：先生から手術の日程をお伺いした時、「5～6日で退院できますよ」と聞いて私もびっくりしました。術後すぐは「ムリ、6日じゃ退院できない……」と思うくらい痛かったんですが、朝、起きるたびによくなって。午前中よりも午後さらによくなるということを繰り返して、**私の場合は術後4日で退院**しました。



Daily Ranking

今人気の記事

①



SDGsネイティブのZ世…

おしゃれに新作はいらない!!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える

〔ミモレ編集室〕

1 17

②



韓国ドラマでキュンキュン…

母性本能をくすぐられて胸が痛い…「キム秘書はいい、なぜ？」のパク・ソジュンの魅力

小澤 サチエ

6

③



大草直子のSTYLING…

辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方

大草 直子

27

④



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

13

⑤



月（ツキ）を味方に by…

【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！

Keiko

3

6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎… >>
7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授… >>
8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を… >>
9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ… >>
10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ… >>

FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



宮島：仕事への執念がそうさせたと言いますか……。おかげさまで退院4日目には元気に仕事へ復帰。さすがに笑うと傷口が死ぬほど痛かったですね（笑）。

私の例はもしかしたら極端かもしれませんが、子宮内膜症が多い20～30代の女性って、仕事が忙しかったり、家庭が心配という方も多いと思うんです。「手術になったらどうしよう」という不安を軽減するための材料のひとつとして、参考にしていただけたら嬉しいです。

柳田：腹腔鏡手術のメリットは体への負担が少なく、仕事復帰と生活復帰が早いという点にあります。医師も患者さんができるだけ早く退院できるよう配慮することがほとんど。術後は子宮内膜症が原因で現れていた症状が緩和されて、体もラクになるはずですから、治療を始めようか迷っている方は一度婦人科で相談してみてください。

柳田 聡 Satoshi Yanagida

東京国際大癌病院 婦人科 副部長。医学博士。東京慈恵会医科大学 産婦人科医、講師を経て現職へ。婦人科腫瘍・女性医学が専門。根拠と優しさをモットーに、女性のライフステージに合った診療を心がけ、患者一人ひとりと向き合う。

宮島咲良 Sakura Miyajima

1983年11月9日生まれ。東京都出身。ワタナベエンターテインメント所属。大学卒業後の2007年、アナウンサーとして九州朝日放送に入社。2010年に同社を退社し、フリーアナウンサーに転身。また、アナウンサーの枠を超えて幅広く活躍。2011年に『ザ・デッド・エンド』で舞台に初出演。2014年には、テレビアニメ「くつだる。」のテーマ曲で歌手デビューを果たす。戦隊もののファンで、スーパー戦隊シリーズ「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の挿入歌なども担当した。現在は、BS11「BSイレブン競馬中継」、ニッポン放送「天野ひろゆき ルート930」、MBSラジオ「増田貴久・中丸雄一のますまるラジオ」など幅広く出演中。
Twitter：宮島咲良=ぼっち戦隊ミヤジマン (@sakura1109m)
Instagram (sakura_miyajiman)

撮影／塚田亮平
取材・文／金澤英恵
構成／山崎恵

第1回「内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？」>>

第2回「子宮内膜症を経験した宮島咲良アナが振り返る、「重い生理痛」との蜜月関係」>>

第3回「不妊や卵巣がんの原因に...「子宮内膜症」を絶対に甘く見てはいけない理由」>>

第4回「妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早期発見、その検査方法は？」>>

Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ
☆今週の読者プレゼント 7/5～7/12☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ
黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…
本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ
50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

2021.7.9



ミモレインタビュー
一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太朗さん「なんとなくした質感を出せたら」

間宮 祥太朗 2021.7.9



老化の予習
真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…
「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ
眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更



会員登録

