

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手...

BEAUTY

カラダの「？」に、読むクスリ  
ミモレよろず診療室



後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手術後に気になること

2021.8.9



フリーアナウンサーの宮島咲良さんは、2021年3月に子宮内膜症の手術を行ったことを自身のSNSで公表。退院後はすぐに仕事に復帰し、今では各メディアで活躍する宮島さんですが、「手術後はどんなリスクがあるのか？」はやはり気になるそう。そこで今回は、宮島さんの主治医でもある東京国際大塚病院・産婦人科医の柳田聡先生に、子宮内膜症の手術後の後遺症、再発リスク、そして妊娠について詳しくお聞きします！

術後の後遺症はあるの？  
→ほとんどありません。

**柳田 聡先生（以下、柳田）**：腹腔鏡手術と開腹手術、いずれも手術をしたあと少しだけ痛みはありますが、後遺症と呼ぶほどの症状はありません。その点は安心していただければと思います。



**宮島咲良さん（以下、宮島）**：手術の傷の痛みももっと長引くのかなと思いましたが、徐々によくなって。私は4日で退院しましたけれど、前日の午前中までは痛みを我慢しながら歩くという感じだったのが、午後にはしゃがめるようになっていました。

Daily Ranking

今人気の記事

1. SDGsネイティブのZ世...  
おしゃべりに新作はいらない!Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
〔ミモレ編集室〕  
♡ 1    💬 17
2. 韓国ドラマでキュンキュン...  
母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいったい、なぜ?」のパク・ソジュンの魅力  
小澤 サチエ    ♡ 6
3. 大草直子のSTYLING...  
辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子    ♡ 27
4. セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる    ♡ 13
5. 月（ツキ）を味方に by...  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko    ♡ 3

6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎... >>
7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授... >>
8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を... >>
9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「パ... >>
10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ... >>

FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



**柳田**：宮島さんに行なった腹腔鏡手術は、メスを入れる箇所も小さいので傷も小さく、痛みからの回復も早いのがメリットですね。傷の違和感は2週間程度続くかと思いますが、術後1週間もするとずいぶん楽になります。宮島さんの今の体の調子はいかがですか？

**宮島**：手術していただいてから1か月半ほど経過した時点では、「今チクツとしたな」程度の痛みは若干ありましたが、基本的に生活に支障をきたすようなものはないですね。傷はまだ残ってはいるんですけど、傷口を触っても痛くないです。

**柳田**：術後の経過も良好で、退院後1か月経過しても問題がない宮島さんについては、女性ホルモンの分泌を抑えるお薬「ジエノゲスト」を再開したところですね。半年前に薬剤による治療で様子を見ていた時には、このお薬でチョコレート嚢胞が小さくなることを期待していました。しかしお薬では小さくならなかったため、卵巣にできた子宮内膜症を腹腔鏡手術で摘出したわけです。ではなぜ、ジエノゲストを再開したかということ、今回の目的は「再発予防のため」になります。この治療をいつまで続けるかは、今後の診察所見と宮島さんの妊娠の希望によって相談していくことになります。

次ページ▶ 子宮内膜症は「クセになりやすい」！？

< 1 2 3 >

# 病気

# 子宮

# 子宮内膜症

# 生理痛

いいねする

♥ 0

💬 0

コメントする



この記事をクリック

0clip



+ この連載をフォロー



## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部

2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランドカ低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかいもゆる

2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子

2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

コラムニスト・ひかり

2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎

2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子

2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香

2021.7.5

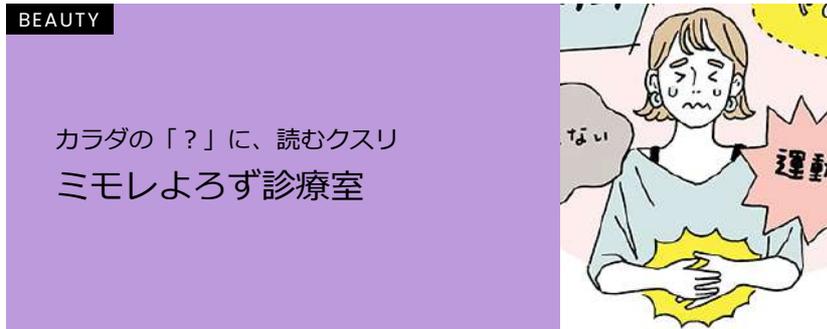
ユーザー登録・変更



会員登録



トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手...



## 後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手術後に気になること

2021.8.9



### Daily Ranking

今人気の記事

- 1  SDGsネイティブのZ世... おしゃれに新作はならない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
〔ミモレ編集室〕 1 17
- 2  韓国ドラマでキュンキュン... 母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいい、なぜ？」のパク・ソジョンの魅力  
小澤 サチエ 6
- 3  大草直子のSTYLING... 辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子 27
- 4  セレブ胸キュン☆通信 ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる 13
- 5  月（ツキ）を味方に by... 【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko 3

6. 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎... >>
7. 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授... >>
8. 香りのプロが自分らしい香りの選び方を... >>
9. 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ... >>
10. マディソンブルーとパリで再会。「シャ... >>

### FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



## 治療をすれば再発はしない？

→手術後、何も治療を行わない場合は約30%、治療を行った場合でも約10%で再発すると言われています。

**柳田**：残念ながら、子宮内膜症は再発する病気です。手術をしても、その後何も治療を行わなかった場合は、約3割が再発すると言われています。また、術後に薬剤による治療を行なった場合でも、約1割は再発すると言われていますね。

**宮島**：手術してしまえば安心、とはいかないのが子宮内膜症なんですね。私もそうでしたが、再発する病気だということを知っている方は、意外と少ないんじゃないかなと思います。どういったメカニズムで再発するのでしょうか？

**柳田**：時間とともに生理が再開すると、同じようなところに血液が溜まってしまいうもいるんです。**クセになりやすい病気**ということですね。だから、術後も予防のために薬剤による治療を継続して行くことが通常です。**第5回目**でもお伝えしましたが、平均的な治療期間は5年ほどになりますね。

**宮島**：それにしても、術後何もしないと30%の割合で再発するというのは、結構高い数字ですよね。手術をした一人の患者としてお聞きしたいのですが、術後に治療を行わないことで考えられるリスクにはどんなことがあるのでしょうか。

**柳田**：宮島さんも罹患した卵巣にできる子宮内膜症で言うと、再発して手術の回数が増えれば、その分健康な卵巣の組織も少しずつ削り取ることになり、卵巣機能が失われていく可能性があります。つまり“妊娠しにくくなってしまおう”ということ。ですから、健康な卵巣機能をなるべく維持するためにも、すぐに妊娠の希望がない場合には再発予防の治療をすることをおすすめしています。

次ページ▶ 適切な治療を行うことで“妊娠しやすく”なる

< 1 2 3 >

# 病気

# 子宮

# 子宮内膜症

# 生理痛

いいねする

0

0

コメントする



この記事をクリック

clip



+ この連載をフォロー



ユーザー登録・変更



会員登録



40代髪型

40代コーデ

## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部

2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい もゆる

2021.7.10



今気になる「本とマンガ」…

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子

2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

コラムニスト・ひかり

2021.7.9



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎

2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ…

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子

2021.7.7



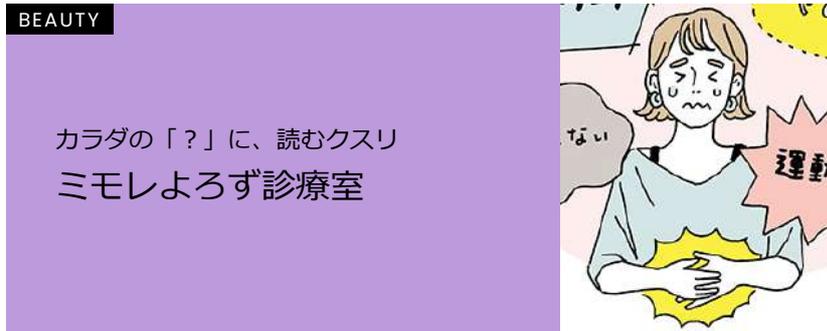
ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香

2021.7.5

トップ > カラダの「？」に、読むクスリ ミモレよろず診療室 > 後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手...



## 後遺症や再発は？「子宮内膜症」の手術後に気になること

2021.8.9



### 治療後も妊娠できる？

→妊娠できます。ただ、再発して何度も手術を繰り返すことで妊娠できない場合もあります。

**柳田**：子宮内膜症を放置することによって起こる大きなデメリットのひとつが「不妊症」です。子宮内膜細胞による出血とそれに伴う炎症で、骨盤内にある臓器同士が癒着を起こすなどして、妊娠するための機能を低下させてしまうと以前もお伝えしました。手術ではそうした不具合を取り除くことになるので、術後は妊娠しやすくなることが多いです。

ただし、先ほどもお話ししたように、再発によって手術回数が多い方はそれだけ切除部分も多くなり、妊娠機能が低下して妊娠できない場合もあります。卵巣がんの場合も同様ですね。

**宮島**：知り合いの方で、40代前半で妊娠・出産された女性がいるんですが、「実は私、子宮内膜症の手術を2回してるんです」って明かしてくださって。これはとても希望が持てるお話だなと感じたのですが、要は再発の場合もケースバイケースというか。どのような症状でどんな手術を行うかにもよる、ということですね。



### Daily Ranking

今人気の記事

- SDGsネイティブのZ世...  
おしゃれに新作はらない!?Z世代のあたらしい価値観で大量廃棄を意識から変える  
〔ミモレ編集室〕  
1 17
  - 韓国ドラマでキュンキュン...  
母性本能をくすぐられて胸が痛い...「キム秘書はいったい、なぜ？」のバク・ソジョンの魅力  
小澤 サチエ  
6
  - 大草直子のSTYLING...  
辛かったー！ここ数日のむくみの退治の仕方  
大草 直子  
27
  - セレブ胸キュン☆通信  
ヴィクトリアズ・シークレット、ブランド力低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！  
さかい もゆる  
13
  - 月（ツキ）を味方に by...  
【7月10日蟹座新月】誰とタッグを組む？ 半年間で大きく育つ人間関係と願いにフォーカス！  
Keiko  
3
- 一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太朗... >>
  - 真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授... >>
  - 香りのプロが自分らしい香りの選び方を... >>
  - 50歳にして「劣等感」を手放す。「バ... >>
  - マディソンブルーとパリで再会。「シャ... >>

### FOLLOW US!



〔ミモレ編集室〕



Keiko's PowerWish Academy



柳田：そうですね。その方の場合は、手術をしたことで不妊症の原因が取り除かれて、妊娠しやすくなった可能性があります。

宮島：先生、お薬についてはどうでしょう？手術前の経過を見る期間と手術後の再発予防の期間はお薬で治療しますが、その間に「妊娠したい」と思ったらどうすればいいのかも教えていただきたいです。

柳田：子宮内膜症の治療で使用するジエノゲストや低用量ピルは、内服することで女性ホルモンに働きかけて排卵を抑制します。月経による出血がなくなり、子宮内膜症の症状はよくなりますが、宮島さんが懸念されているように薬剤による治療中は妊娠できません。ただ、治療により妊娠しづらくなるということはありません。治療を中止すればいつでも妊娠を目指すことができます。ですから**妊娠を希望する場合は主治医と相談のうえ、薬剤による治療を一旦中止するかどうかを決めていくこと**になります。

宮島：もしその時がきたら、先生に相談させていただきますね。それと素朴な疑問なのですが、妊娠中に子宮内膜症が見つかることもあるのでしょうか？もしあるとしたら治療はどうするのでしょうか。

柳田：妊娠中は産婦人科で定期的に子宮と卵巣の状態を見ていきますから、そこで初めて子宮内膜症が見つかるケースはあります。ただ、妊娠期間中は生理がなくなって子宮内膜症も少し改善される傾向があるので、出産・授乳期間を過ぎてから治療を行うケースが多いですね。

#### 柳田聡 Satoshi Yanagida

東京国際大塚病院 婦人科 副部長。医学博士。東京慈恵会医科大学 産婦人科医、講師を経て現職へ。婦人科腫瘍・女性医学が専門。根拠と優しさをモットーに、女性のライフステージに合った診療を心がけ、患者一人ひとりと向き合う。

#### 宮島咲良 Sakura Miyajima

1983年11月9日生まれ。東京都出身。ワタナベエンターテインメント所属。大学卒業後の2007年、アナウンサーとして九州朝日放送に入社。2010年に同社を退社し、フリーアナウンサーに転身。また、アナウンサーの枠を超えて幅広く活躍。2011年に『ザ・デッド・エンド』で舞台上に初出演。2014年には、テレビアニメ「くつだる。」のテーマ曲で歌手デビューを果たす。戦隊もののファンで、スーパー戦隊シリーズ「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の挿入歌なども担当した。現在は、BS11「BS-イレブン競馬中継」、ニッポン放送「天野ひろゆき ルート930」、MBSラジオ「増田貴久・中丸雄一のますまるラジオ」など幅広く出演中。

Twitter：宮島咲良=ぼっち戦隊ミyajiman (@sakura1109m)

Instagram (sakura\_miyajiman)

撮影／塚田亮平

取材・文／金澤英恵

構成／山崎恵

[第1回「内臓をぐちゃぐちゃにかき混ぜられたような激痛...実は子宮だけの病気じゃない「子宮内膜症」とは？」>>](#)

[第2回「子宮内膜症を経験した宮島咲良アナが振り返る、「重い生理痛」との蜜月関係」>>](#)

[第3回「不妊や卵巣がんの原因に...「子宮内膜症」を絶対に甘く見てはいけない理由」>>](#)

[第4回「妊娠や生理痛にもいいことづくめ！「子宮内膜症」の早期発見、その検査方法は？」>>](#)

40代髪型

40代コーデ

## Feature

注目の記事



編集部からのお知らせ

☆今週の読者プレゼント 7/5~7/12☆

ミモレ編集部 2021.7.5



ニュースフラッシュ

黒、紺、茶、グレーだけ！おしゃれ迷子な男性を救う「定番4色」コーデとは？

2021.7.11



セレブ胸キュン☆通信

ヴィクトリアズ・シークレット、ブランドカ低下で元エンジェルたちの「闇」告発、続々！

さかい ゆゆる 2021.7.10



今気になる「本とマンガ」...

本の女性装丁職人と、年下の少年の淡い恋物語『僕のルリユール』

吉川 明子 2021.7.10



ニュースフラッシュ

50歳にして「劣等感」を手放す。「バカにされている」と思うほど人は不幸に

2021.7.9

コラムニスト・ひかり



ミモレインタビュー

一瞬で強い印象を残す俳優・間宮祥太郎さん「ねっとりした質感を出せたら」

間宮 祥太郎 2021.7.9



老化の予習

真夏のベディキュアはこれ！プロが伝授する大人の鉄板カラー、選び方と塗り方は？

2021.7.8



最小にして最大の効果 デ...

「すべてを委ねる」のが楽しかった。柔軟性と強さ見せた坂井真紀の新しい顔

水野 未和子 2021.7.7



ニュースフラッシュ

眉でイメチェン！「シンプル白Tは直線眉でトレンド感を」

畑中 美香 2021.7.5

ユーザー登録・変更 >

会員登録 >